

## Overeenkomst verloskundige zorg bij Dana Centrum

Welkom bij Dana Centrum, Centrum voor Holistische Geboortezorg. In deze overeenkomst staat onder welke voorwaarden wij onze zorg kunnen bieden tijdens de zwangerschap, bij de geboorte en in de kraamweek. Door akkoord te geven op deze overeenkomst geef je aan dat je bij Dana onder zorg komt. Overal waar 'je' of 'jouw' staat kan ook 'jullie' gelezen worden: we zijn er niet alleen voor jou maar zeker ook voor je partner.

De standaard verloskundige zorg tijdens zwangerschap, geboorte en kraambed wordt vergoed vanuit je basisverzekering. Counseling over de prenatale screening, het standaard bloedonderzoek voor zwangeren, de termijnecho, de NIPT test en de 13 en 20 weken-echo vallen daar bijvoorbeeld onder. Deze zorg declareren we rechtstreeks bij je zorgverzekeraar of bij de overheid.

De vergoeding voor onze procesbegeleiding, die je als aanvullende zorg op ontvangt, aangevuld met onze complementaire behandelmethode IPT®, betaal je zelf. Je ontvangt daar een factuur van Dana voor. Deze kosten kun je niet declareren bij je zorgverzekering.

### Begeleidingspakketten

Er zijn twee opties bij Dana Centrum om onder zorg komen:

#### A. Je bent minder dan 29 weken zwanger en komt onder verloskundige zorg bij ons:

- Je betaalt de vergoeding voor onze **procesbegeleiding** (€1500 voor keuzepakket Dana Basis, €1850 voor Dana Goud en €2500 voor Dana Goud & Gezond) ineens bij aanvang van de zorg en ontvangt daarvoor een factuur aan het einde van het eerste trimester, of als je pas later instapt op het moment van instappen.
- Je betaalt daarnaast een vergoeding voor de **reiskosten** van de verloskundige, gebaseerd op een huisbezoek tijdens de zwangerschap, het aanrijden voor de bevalling en drie huisbezoeken tijdens de kraamweek, gerekend naar woonafstand vanaf Dana Centrum in Zeist in Google Maps, volgens deze staffel:

<5 km: geen kosten

5-10 km: €25

11-20 km: €75

21-30 km: €125

31-40 km: €175

41-50 km: €225

51-60 km: €275

- Eventuele extra ritten of extra afgenomen diensten buiten je keuzepakket om worden gefactureerd op nacalculatie na afsluiting van de kraamweek.

B. Je bent meer dan 29 weken zwanger en komt onder zorg bij ons:

- Je betaalt de vergoeding voor onze **procesbegeleiding** (€1250 voor keuzepakket Dana Basis, €1600 voor Dana Goud en €2250 voor Dana Goud & Gezond) ineens bij aanvang van de zorg en ontvangt daarvoor een factuur na je kennismakingsgesprek en wanneer je aan ons hebt laten weten naar ons over te willen te stappen.
- Je betaalt daarnaast een vergoeding voor de **reiskosten** van de verloskundige, zie voor de tarieven daarvan bij optie A.
- Eventuele extra ritten of extra afgenomen diensten buiten je keuzepakket om worden gefactureerd op nacalculatie na afsluiting van de kraamweek.

*Tarieven zijn inclusief 21% btw wanneer btw van toepassing is en geldig per 1 november 2023. Wijzigingen voorbehouden. Voor het bepalen van de zwangerschapsduur is de termijneco leidend. Voor afwijkende betalingsvoorwaarden dient een schriftelijk verzoek ingediend te worden bij Dana Centrum. Betaling in 3 termijnen is mogelijk op aanvraag. Per deelfactuur brengen wij €50 administratiekosten in rekening.*

**Voorwaarden waaronder wij onze zorg verlenen**

- 1) **Gemiddeld aantal consulten** Tijdens je zwangerschap zien we je gemiddeld 10-12 keer, tenzij er een andere behoefte is. Bij een late instap vanaf 29 weken is het aantal keren dat we je zien afhankelijk van het moment dat je instapt bij ons en waar de behoefte ligt. Tijdens het kraambed komen we gemiddeld 3 keer langs. 6 weken na de bevalling is er een afsluitende afspraak.
- 2) **Verloop bevalling:** Het verloop van de bevalling heeft geen invloed op de vergoeding die je betaalt voor onze procesbegeleiding.
- 3) **Vervanging bij overmacht:** Het verloskundige team dat jou gaat begeleiden bestaat in principe uit 2 of 3 vaste vroedvrouwen die om beurten dienst hebben. We streven ernaar dat je elk van hen ongeveer even vaak ziet. In situaties waarin het niet mogelijk is dat je gezien wordt door een van je vaste vroedvrouwen, bijvoorbeeld bij ziekte of overmacht, doen wij onze uiterste beste om te zorgen voor vervanging door een vroedvrouw met dezelfde visie en werkwijze.
- 4) **Overleg:** Er vindt casuïstiekbespreking plaats binnen het vroedvrouwenteam bij Dana in het kader van kwaliteitswaarborging en om te zorgen dat er goede zorg geboden kan worden in geval van overmachtssituaties.
- 5) **Bevalling:** Welke vroedvrouw bij de bevalling aanwezig kan zijn, wordt bepaald door het dienstrooster. In geval van overmacht kan het zijn dat we genoodzaakt zijn een verloskundige achterwacht in te schakelen. Als je ver van onze praktijk woont, dien je een verloskundige achterwacht te vinden bij jou in de buurt en haar gegevens aan ons door te geven, zodat er altijd iemand snel bij je kan zijn wanneer dat nodig is.

- 6) **Plannen afspraken:** Bij elke afspraak zal je vroedvrouw aangeven wanneer een volgend consult wenselijk is. Je bent zelf verantwoordelijk voor het inplannen van je vervolgspraken bij onze praktijkondersteuner. Als de praktijkondersteuner aanwezig is kun je dit het beste meteen na je afspraak doen.

Als de praktijkondersteuner afwezig is, kan je vroedvrouw je volgende afspraak in sommige gevallen zelf met jou inplannen of kun je op werkdagen tijdens openingstijden van de receptie met de praktijkondersteuner bellen. We raden aan om tijdig te plannen, het liefst een aantal afspraken vooruit.

- 7) **Onder voorbehoud:** Consulten zijn altijd onder voorbehoud: de vroedvrouw van dienst kan weggeroepen worden voor een bevalling. Het is daarom raadzaam op de dag dat je een afspraak hebt altijd je telefoon te controleren op berichten of gemiste gesprekken voordat je komt. Als het consult door het wegroepen van je vroedvrouw geen doorgang kan vinden, word je hierover zo snel mogelijk gebeld. We plannen dan een nieuwe afspraak in of vragen je – als het belangrijk is dat je toch gezien wordt – of je het goed vindt als een andere vroedvrouw jou ziet.
- 8) **Afspraken verzetten:** Kun je niet naar je afspraak komen? Zeg deze dan uiterlijk 24 uur van tevoren het liefst telefonisch af bij onze praktijkondersteuner. Buiten de openingstijden van onze receptie kun je – als je last-minute moet afbellen – de dienstdoende vroedvrouw bereiken om je afspraak te annuleren.
- 9) **IPT®-sessies:** De meeste vroedvrouwen binnen Dana hebben de opleiding tot Integral Pelvic Therapy Practitioner gevolgd. Deze opgedane kennis nemen zij mee in de consulten. In al onze keuzepakketten is 1 verdiepende (IPT®-)sessie inclusief. In keuzepakket Goud & Gezond zit daarnaast nog een extra verdiepende (IPT®-)sessie na de kraamtijd. De sessie na je kraamtijd raden we je aan in te plannen zo rond de 12/13 weken na je bevalling. Extra IPT®-behandelingen buiten je keuzepakket kun je los van je verloskundige consulten plannen/betalen bij de praktijkondersteuner. Voor tarieven: zie onze website.
- 10) **Klachten:** Ben je niet tevreden over ons of over de zorg die wij leveren? Dan horen wij dat graag zo snel mogelijk, zodat we samen met jou naar een oplossing kunnen zoeken.
- 11) **Tussentijdse beëindiging zwangerschapsbegeleiding:** Bij voortijdige beëindiging van onze procesbegeleiding brengen wij kosten voor de begeleiding bij je in rekening. Uiteraard maken we hierop een uitzondering in geval van een vroege miskraam.

Bij tussentijdse opzegging tot 35 weken zwangerschap ben je ons altijd de al door Dana MD B.V. redelijkerwijs gemaakte kosten met het oog op de uitvoering van de overeenkomst verschuldigd (consulten die al hebben plaatsgevonden, reiskosten, administratiekosten, gebruikte materialen en dergelijke). De tarieven die wij hiervoor hanteren zijn: €150 administratie- en opstartkosten, €95 per uur voor consulten en begeleiding (fysiek, telefonisch en/of online), €350 per verdiepingssessie binnen het traject, €0,48 per km voor ritten die gemaakt zijn door onze vroedvrouwen.

Als er een situatie ontstaat waardoor je onze begeleiding wilt beëindigen door verhuizing en/of overstap naar een andere verloskundigenpraktijk tussen 35 en 37 weken zwangerschap, dan brengen wij je € 900 in rekening.

Mocht je onze overeenkomst nadat je 37 weken zwanger bent willen beëindigen, dan is het volledige bedrag verschuldigd voor onze begeleiding zoals vermeld in deze zorgovereenkomst.

Mocht er een situatie ontstaan waardoor wij het gevoel hebben je niet langer van dienst te kunnen zijn, dan informeren wij je hierover. Wij helpen je bij het vinden van een andere verloskundigenpraktijk. Wij zullen in dat geval het bedrag zoals vermeld in deze zorgovereenkomst dat we voor onze begeleiding in rekening hebben gebracht aan je terugstorten, verminderd met de kosten voor prenatale sessies, met een minimum van € 750. Mocht het volledige bedrag nog niet voldaan zijn, dan zullen wij een aangepaste factuur sturen.

## 12) Inhoud keuzepakketten:

**24/7 support door onze bevlogen verloskundigen:** dit betekent dat wanneer je bij ons onder zorg bent, wij 24/7 bereikbaar voor je zijn van het moment dat je ons voor het eerst belt tot 6 weken na de bevalling. Ook staan onze verloskundigen je bij wanneer je onverhoopt een medische indicatie hebt of krijgt en in het ziekenhuis gaat bevallen.

**Voorlichting bevalling:** wij bereiden je tijdens je consulten zo goed mogelijk voor op je bevalling en helpen je met het opstellen van een bevalplan. Zwangerschapsyoga e.d. staan hier los van.

**Voorlichting borstvoeding:** we geven je informatie over de voor- en nadelen van borstvoeding en wat je kunt doen om je er goed op voor te bereiden als je besluit borstvoeding te willen geven. Lactatiekundige consulten vallen hier niet onder. Je kunt hiervoor zelf een lactatiekundige inschakelen, het kan zijn dat dit (deels) door je zorgverzekering wordt vergoed.

**Voorlichting kraamperiode:** we helpen je op weg in je voorbereiding op de kraamperiode en kunnen met je meedenken over het opstellen van een kraamplan. Kraamzorg regel je zelf met een kraamzorgorganisatie.

**Voorlichting babyperiode:** tijdens je consulten is er ruimte om in gesprek te gaan over het invullen van het ouderschap. Medische opvolging en zorg voor de baby valt hier niet onder, dit is in Nederland geregeld via de GGD/(antroposofisch) consultatiebureau/CJG.

**Mamma cirkels:** Periodiek vinden er op onze praktijk Mamma cirkels plaats. Als je onder zorg bent bij Dana ben je welkom om na aanmelding aan deze cirkels deel te nemen. Er kan een kleine onkostenvergoeding gevraagd worden voor thee/koffie/energiekosten.

**IPT®-sessie tijdens zwangerschap:** tijdens je zwangerschap bestaat 1 van je consulten uit een verdiepende sessie. Dit kan een IPT-sessie zijn, of een verdieping op je zwangerschapsproces op een andere wijze dan IPT.

**IPT®-sessie na de bevalling:** Vanaf Dana Goud ontvang je een helende sessie na de kraamperiode. Dit kan in de vorm van een IPT-sessie, of in overleg op een andere manier worden vormgegeven. Deze verdiepende sessie kan ingepland worden nadat je bij ons

op nacontrole (6 weken na de bevalling) bent geweest. We raden je aan deze sessie rond 12/13 weken na je bevalling in te plannen.

**2D Pretecho:** Bij ons Goud & Gezond pakket kun je gratis een 2D echo laten maken. Dat kan bijvoorbeeld een vroege echo zijn, om te bevestigen of je inderdaad zwanger bent, of een geslachtsbepaling vanaf 15 weken. Tot ongeveer 32 weken kun je je kindje mooi in beeld brengen. Daarna wordt het erg vol in je buik en is het beeld niet altijd even herkenbaar meer voor de niet geoefende kijker. We zijn natuurlijk altijd afhankelijk van de positie van je kindje. Ook na 32 weken ben je welkom, houd er rekening mee dat het beeld voller is.

**Gebruik bevalbad 2 personen & Bevalbad-accessoires:** Vanaf Dana Goud kun je kosteloos gebruik maken van ons bevalbad voor 2 personen. Ongeveer bij 36-37 weken zwangerschap kun je het bad mee naar huis nemen. Je krijgt er een pakket aan bevalbad-accessoires bij. Dit zijn materialen uit hygiënisch oogpunt voor eenmalig gebruik zijn en niet retour hoeven (tenzij ongebruikt). In de kraamweek neemt de verloskundige het bad mee retour naar Dana.

**Beval peanutbal:** Vanaf Dana Goud ontvang je van ons een 'peanutbal'. Dit is een opblaasbare bevalbal in de vorm van een pinda waarvan wij weten dat deze heel fijn is om tijdens de bevalling te gebruiken. Je mag deze bal houden. In overleg met de verloskundige bepaal je het moment waarop je de peanutbal mee naar huis kunt nemen.

**Kraampakketten van Dalalou:** Bij Dana Goud ontvang je 'Natuurlijk kraampakket Basis' van Dalalou. Bij Dana Goud & Gezond 'Natuurlijk kraampakket Luxe'. We nemen het kraampakket voor je mee tijdens het huisbezoek bij ongeveer 35 weken zwangerschap.

**Baarkruk:** Het gebruik van onze baarkruk is in al onze pakketten inbegrepen. De verloskundige van dienst die naar je bevalling komt heeft altijd een baarkruk bij zich.

**Gezondheidsmodule:** Bij Dana Goud & Gezond krijg je een Health & Vitality consult Zwangerschap: een persoonlijk advies op het gebied van voeding, leefstijl en mindset. Je maakt hiervoor zelf een afspraak voor een consult met onze health coach Patricia. Voorafgaand aan het consult vul je een uitgebreid intake-formulier in die je minimaal een dag voor de afspraak retour stuurt. Tijdens het consult van 60 minuten (bij Dana Centrum) gaan we uitgebreid in op jouw situatie en ontvang je een persoonlijk advies op maat. Dit advies bestaat uit een voedingsplan, (eventueel) suppletieadvies, beweeg- & ontspanningstips. Na afloop van het consult krijg je alle info nog per mail toegestuurd met daarbij een gratis receptenboekje boordevol heerlijke, voedzame gerechten een energieke zwangerschap & kraamtijd. Na 2/3 weken na het consult is er een kort opvolgmoment van 30 minuten (online) om de voortgang te bespreken en eventuele vragen te stellen. Eventuele vervolgsconsulten vallen niet binnen dit pakket en kun je daarna zelf bijboeken bij de health coach.

**Cursus Welcome to Mankind:** Vanaf Dana Goud ontvang je van ons een pakket om de onlinecursus Welcome to Mankind, de beste voorbereiding op het vaderschap te kunnen doen. Deze kun je thuis in je eigen tijd en comfort volgen.