



Dana

HOLISTISCHE VERLOSKUNDE

Alles in het leven is met elkaar verbonden. Bij Dana Centrum vinden we dit een belangrijk uitgangspunt en bekijken we de zwangerschap vanuit een holistisch perspectief. Dit betekent dat we zowel oog hebben voor je zwangerschap, als voor alles wat daarmee in relatie staat of komt.

Natuurlijk kijken we net als in reguliere verloskundige praktijken hoe het in medisch opzicht met jou en je kindje gaat. Extra bij ons is dat er **ruim de tijd** wordt genomen om ook aandacht te besteden aan gedachten en emoties die onlosmakelijk verbonden zijn met zwangerschap en geboorte. Onze holistische verloskundigen willen jou en je geboortepartner echt leren kennen!

Er is ruimte voor al je vragen, angsten, zorgen en wensen rondom de bevalling. Misschien heb je een eerdere bevalervaring die minder positief is, of zelfs traumatisch? Vindt je partner het heel spannend om thuis te bevallen? Of zijn er andere dingen die je tijdens het zwangerschapsproces tegenkomt die aandacht vragen? Voor elke zwangere en hun partner is deze reis anders en zullen er andere vragen aan bod komen in ons begeleidingstraject. Juist daarom bieden we **zorg op maat**.

Binnen onze praktijk werken we zoveel mogelijk vanuit **verbinding**: met je lijf, met elkaar en met de baby in de buik. Uiteraard met als grootste doel om op een gezonde, vitale en ontspannen manier zwanger te zijn en geboorte te kunnen geven, en uiteindelijk op een fijne manier op je zwangerschap, bevalling en kraamtijd terug kunnen kijken. Daarnaast vinden we het heel belangrijk dat iedereen zich **veilig en geborgen** kan voelen en zorgen we voor een open sfeer waarin alles besproken kan en mag worden.



Wij geloven dat **continuïteit van zorg** bijdraagt aan een goed verloop van de zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Dit houdt in dat je gedurende je zwangerschap, bevalling en kraamtijd steeds dezelfde verloskundigen ziet. We werken in een klein team met daarin alle tijd en aandacht voor jullie. Dit zorgt voor een **vertrouwensband** en zo kunnen we inspelen op jullie persoonlijke behoeften. Ook als je naar het ziekenhuis gaat en medisch wordt, blijven wij bij je. Dan hebben wij meer de rol als doula. Dus wat er ook gebeurt: **we blijven bij jullie** tot je kindje geboren is.

Tijdens het zwangerschapsproces bieden we ook **holistische bekkenzorg**, als je dat wilt. Hiervoor hebben wij speciale IPT-behandelingen ontwikkeld. Integral Pelvic Therapy (afgekort IPT) is een holistische vorm van bekkenzorg, waarmee je het bekken optimaal voorbereid op de bevalling.

Wat kun je bij Dana Centrum onder meer verwachten:

- Praktijk in huiselijke en geborgen sfeer, betrokken en liefdevolle aandacht
- Een klein en vast team van zeer ervaren en toegewijde vroedvrouwen
- Uitgebreide zwangerschapsconsulten van 45 minuten
- Een extra lange verdiepende sessie op maat tijdens de zwangerschap
- Continuïteit van zorg door holistische verloskundige zorg met doula ondersteuning rondom de bevalling: we blijven bij je van begin tot eind
- Unieke integratie van holistische bekkentherapie IPT
- Partnerbegeleiding
- Ondersteunende kraamconsulten in de kraamweek
- Goede samenwerking met ziekenhuizen in regio Utrecht

HOLISTISCHE VERLOSKUNDIGE BEGELEIDING IETS VOOR JOU?

Op elk moment in de zwangerschap ben je welkom om telefonisch of per mail een afspraak in te plannen voor een **gratis en vrijblijvende kennismaking**.



DANA CENTRUM BOULEVARD 19 3707 BL ZEIST

DANACENTRUM.NL

030 - 2006460 | RECEPTIE@DANACENTRUM.NL